

辦理家庭教育活動

●辦理家庭教育失親、情緒及人口議題相關活動

【活動一】親子廚藝闖關

家庭教育議題：情緒教育

辦理日期：112 年 05 月 13 日

辦理對象&人數：本校學生與家長，共 27 人次



親子手作料理，玩出美好親子記憶。



讓孩子了解父母平常如何準備餐點，
拉近親子距離。



陪孩子玩料理，做錯步驟而失敗時，
親子共同面對挫折，認識情緒變化。



烹飪出與親人有連結的食物，有助舒
緩親子間的焦慮。